# Рабочая программа

# по дисциплине «Школа диабета»

## Разработчики рабочей программы

Вялкова Альбина Александровна

Куценко Людмила Васильевна

## 1. Трудоёмкость дисциплины

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды образовательной деятельности | Часы |
| 1 | Лекции | 2,00 |
| 2 | Практические занятия | 22,00 |
| 3 | Контроль самостоятельной работы | 12,00 |
| 4 | Самостоятельная работа | 72,00 |
| Общая трудоемкость (в часах) | | 108,00 |

## 2. Цели и задачи дисциплины

### Цель

формирование у обучающихся профессиональных знаний и практических умений в области диабетологии, необходимых для развития широкого медицинского мировоззрения и способностей компетентно функционировать при решении эндокринологических проблем

### Задачи

формирование знаний о диабетологии, воздействиях социальных условий и факторов внешней среды на здоровье населения

овладение знаниями по диабетологии, стратегии и тактике здравоохранения, совершенствованию медицинской помощи населению

овладение современными технологиями деятельности в сфере диабетологии

приобретение специальных знаний в области диабетологии

обеспечение личностно-профессионального роста обучающегося, необходимого для его самореализации и для его эффективной профессиональной деятельности

## 3. Место дисциплины в структуре ООП

## 4. Требования к результатам освоения дисциплины

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Индекс | Компетенция | Уровень сформированности | Дескриптор | Описания | Формы контроля |
| 1 | ПК-9 | готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих | Продвинутый | Знать | вопросы организации гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни у населения; принципы формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих; основы психолого-педагогической деятельности врача-детского эндокринолога и принципы консультирования; вопросы вторичной профилактики осложнений и прогрессирования СД | устный опрос |
| Уметь | применять принципы психолого-педагогической деятельности в профессиональном консультировании; работать с семьей пациента, страдающего сахарным диабетом,; реализовывать этические и деонтологичечкие аспекты врачебной деятельности в общении с коллегами и пациентами; проводить санитарно-просветительную работу среди населения с целью снижения риска инвалидизации пациентов, страдающих сахарным диабетом и их социальной адаптации | контроль выполнения практического задания; проверка историй болезни |
| Владеть | навыками индивидуального и группового консультирования | проверка практических навыков |

## 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование модуля дисциплины | Трудоемкость модуля | | Содержание модуля | |
| з.е. | часы |
| 1 | Школа диабета | 03,00 | 108,00 | 1 | Основные понятия о сахарном диабете (СД). Этиология. Клиническая картина. Отличия СД 1 и СД 2 типа |
| 2 | Инсулин.Лечение СД |
| 3 | Самоконтроль при СД |
| 4 | Питание при СД |
| 5 | Физические нагрузки при диабете |
| 6 | Острые и хронические осложнения при диабете. Гипогликемические состояния и гипергликмические состояния.Профилактика. неотложная помощь |
| 7 | помповая инсулинотерапия |
| 8 | Сахарный диабет и беременность. гестационный сахарный диабет |
| 9 | Гигиена полости рта |
| 10 | Влияние алкоголя и никотина на течение сд |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения по дисциплине (модулю)

## 7. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

## 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

### Основная литература

Дедов И.И., Сахарный диабет у детей и подростков [Электронный ресурс] : руководство / Дедов И.И., Кураева Т.Л., Петеркова В.А. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-2695-1 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970426951.html

### Дополнительная литература

Еганян Р.А., Школа здоровья. Избыточная масса тела и ожирение [Электронный ресурс] : руководство / Под ред. Р.Г. Оганова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 184 с. (Серия "Школа здоровья") - ISBN 978-5-9704-1681-5 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416815.html

Еганян Р.А., Школа здоровья. Если у Вас лишний вес: материалы для пациентов [Электронный ресурс] / Еганян Р.А., Калинина А.М. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 72 с. - ISBN 978-5-9704-1669-3 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416693.html

Ерпулёва Ю.В., Оценка статуса питания ребенка в практике врача-педиатра [Электронный ресурс] / Ю.В. Ерпулёва, А.А. Корсунский - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 80 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3736-0 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437360.html

Кураева Т. Л., Сахарный диабет 1 типа. Что необходимо знать. Руководство для детей и их родителей [Электронный ресурс] / Т. Л. Кураева [и др.] ; под ред. И. И. Дедова, В. А. Петерковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 96 с. - ISBN 978-5-9704-3928-9 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439289.html

Лесняк О.М., Остеопороз [Электронный ресурс] / под ред. О.М. Лесняк - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 464 с. - ISBN 978-5-9704-3986-9 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970439869.html

Шевченко В.П., Клиническая диетология [Электронный ресурс] / Шевченко В.П. / Под ред. В.Т. Ивашкина - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 256 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-1800-0 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970418000.html

Медведев И.Б., Диабетическая ретинопатия и ее осложнения [Электронный ресурс] : руководство / И. Б. Медведев, В. Ю. Евграфов, Ю. Е. Батманов - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-3324-9 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970433249.html

Древаль А.В., Профилактика поздних макрососудистых осложнений сахарного диабета: руководство [Электронный ресурс] / Древаль А.В., Мисникова И.В., Ковалева Ю.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 80 с. (Библиотека врача-специалиста) - ISBN 978-5-9704-2457-5 - Режим доступа: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424575.html

### Программное обеспечение

### Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы – Интернет ресурсы, отвечающие тематике дисциплины

### Ресурсы библиотеки ОрГМУ

## 9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы | Типы занятий | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы |
| 1 | 460002, Оренбургская область, г. Оренбург, пр. Парковый, 7 1 этаж, № 9 | Лекции | Мультимедийный комплекс – видеопроектор, экран, ноутбук; Учебная мебель на 24 посадочных мест (столы, стулья); Мебель для преподавателя (стол, стул); Учебная доска |
| 2 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Нефрологическое отделение: 3 этаж, №№ 28 | Практические занятия | Кушетка; Противошоковый набор; Набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий; Облучатель Дезар; Сплит-система; Стол; Шкаф; Холодильник; Пеленальный стол; Стул; Медицинские весы; Ростомер; Многоразовый автоматический биопсийный пистолет; Насос инфузионный волюметрический «Инфузомат фмС»; Негатоскоп Армед 2х кадровый; Отсасыватель хирургический электрический «Armed» 7ЕА; Отсос хирургический; Термометр «Алескмед Интернэшнл Б.В.»; Термометр ТТЖ-М; Укладка контейнер полимерный для поставки проб биологического материала в пробирках и флаконах УКП 50-01; -магистраль Инфузомат Спейс |
| 3 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Нефрологическое отделение: 3 этаж, №№ 31 | Практические занятия; Контроль самостоятельной работы | Столы; Шкафы для документов; Тумбы; Компьютеры; Принтеры; Телефон; Сантиметровая лента; Фонендоскоп; Стулья; Манжета универсальная Omron; Стетоскоп двусторонний педиатрический; Стетофонендоскоп; Пульсоксиметр медицинский «Armed» YX 300; Тонометр OMRON M2; Тонометр автомат UA-668; Тонометр механический |
| 4 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Консультативно – диагностический центр: 1 этаж, №21 | Практические занятия | Противошоковый набор; Набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий; Анализатор биохимический СА-400; Анализатор гематологический ХР-300; Гематологический автоматический анализатор Quintus с принадлежностями; Ионофелективный анализатор; Биохимический анализатор AAW |
| 5 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Консультативно – диагностический центр: 2 этаж, №52 | Практические занятия | Монитор для регистрации ЭКГ; Система амбулаторная ЭКГ КМкн-«Союз»-ДМС; Электрокардиограф Kenz Cardico 601; Кардиограф кардиофакс GEM ECG-9022; 3-х канальный электрокардиограф «Cardimax» FX-7102; Электрокардиограф Cardiovit AT-1 SHILLER; Электрокардиограф мод. ECG-9801 |
| 6 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Эндокринологическое отделение: 3 этаж, №9 | Практические занятия | Кушетка; Противошоковый набор; Набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий; Облучатель Дезар; Сплит-система; Стол; Шкаф; Холодильник; Пеленальный стол; Стул; Медицинские весы; Ростомер; Система постоянного мониторирования глюкозы iPRO2 MMT-7745; Стерилизатор возд. наст. ГП-80; Тонометр OMRON М3 с адаптером; Бактерицидный облучатель ОБН-150; Пульсоксиметр медицинский «Armed» YX300; Тонометр OMRON M2 с адаптером; Глюкометр; Дозатор локтевой ДУ-010; Инсулиновая помпа; Кабель для мониторирования глюкозы ММТ-7203; Сенсор для мониторирования глюкозы Enlite ММТ-7008А; Термометр «Алескмед Интернэшнл Б.В.»; Термометр OMRON; Устройство для установки сенсора ММТ-7510; Сантиметровая лента; Фонендоскоп; Глюкометр Фристайл Оптиум |
| 7 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Педиатрическое отделение: 2 этаж, № 8 | Практические занятия | Кушетка; Противошоковый набор; Набор и укладка для экстренных профилактических и лечебных мероприятий; Облучатель Дезар; Сплит-система; Стол; Шкаф; Холодильник; Пеленальный стол; Стул; Медицинские весы; Ростомер; Тонометр OMRON М3 с адаптером; Пульсоксиметр медицинский «Armed» YX300; Дозатор локтевой ДУ-010; Фонендоскоп; Пособия для оценки психофизического развития ребенка |
| 8 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Отделение анестезиологии -реаниматологии: 1 этаж, №№ 38 | Практические занятия | Реанимационный зал: Аппараты ИВЛ; Наркозно-дыхательные аппараты; Кардиомониторы; Пульсоксиметры; Электроотсосы; Дозаторы лекарственных веществ; Мобильный Rg aппapaт; Аппараты эфферентной терапии (исскуственная почка, плазмоферез); Кровати; Стулья; Ионометры 3 ЕН-Нк экспресс-анализатор электролитного состава жидкости; Капнометры портативный ЕММА с принадлежностями; Система водоподготовки для аппарата «Искусственная почка»; Диализные кресла-кровати с сервомоторами |
| 9 | 460006, Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Цвиллинга Рыбаковская, № 5/3, Отделение анестезиологии -реаниматологии: 1 этаж, №№ 40 | Практические занятия | Кабинет трансфузионной терапии: Кровать; Стул; Аппарат для размораживания компонентов крови; Холодильник медицинский; Термоконтейнер для транспортировки компонентов; Морозильник медицинский; Системный блок отмера доз крови Насос инфузионный волюметрический SENSITEC P-600 с принадлежностями |
| 10 | 460002, Оренбургская область, г. Оренбург, пр. Парковый, 7 2 этаж, №23 | Самостоятельная работа | 20 рабочих мест, обеспеченных ПК с подключением к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза |
| 11 | 460002, Оренбургская область, г. Оренбург, пр. Парковый, 7 2 этаж, №24 | Самостоятельная работа | 20 рабочих мест, обеспеченных ПК с подключением к сети Интернет и доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза |